

山火事が発生した場合の安全

森林の中、農村部、山間地に自宅をかまえる人が増えています。このような地域では、環境の美しさを楽しめるとともに、山火事の危険にもさらされます。山火事の多くは、気付かないうちに発生します。やがて急速に広がり、樹木や家屋に燃え移ります。山火事では、1秒1秒が大切です。

米国赤十字ベイエリア支部では、山火事が発生した際に、皆様とそこご家族が安全を確保できるよう、次の情報を提供しています。

プランを立てる

山火事が起こる前に、準備をして、リスクを減らしてください。家族、自宅、財産を保護するため、次の手順にしたがってください。

- **プランを立てる**：消防法の詳細については、最寄りの消防署、保健所、または農林事務所に問い合わせてください。消防車両が自宅に到達できることを確認してください。私道の入り口にはすべて標識を付け、名前と住所を示します。山火事について、その予防と発生した場合の対策を家族と話し合います。火災緊急時の電話番号を掲示しておきます。
- **避難経路を決める**：自宅から車と徒歩による避難経路を複数確認します。
- **落ち合う場所を決めておく**：家族が自宅に帰れない、または自宅から避難する必要がある場合に備え、自宅付近外の地域で家族が落ち合う場所を選びます。全員が連絡をとれる人を州外で特定します。
- **山火事発生後、隣人と協力する方法を計画します**。医療や技術など、隣人のスキルをリストします。高齢者や障害を持つ方など、特別なニーズが必要な隣人をどのようにヘルプできるかを考えます。両親が自宅にいない間、子供たちが困らないよう計画を立てます。
- **自宅を守る**：自宅や庭の設計は、山火事発生時の安全を考慮します。火災に強い材質や植物を選びます。屋根や雨樋を定期的に掃除します。火災の原因となる

ような危険な状態を報告します。池、タンク、井戸、プールなど、自宅の外に十分な水源を特定し、維持します。

- **自宅周辺に10mから30mの安全ゾーンを作ります。**このエリア内では、枯れ葉や燃えやすいものなど、火事の元となるものを減らします。その他の情報については、消防署や森林事務所にお問い合わせください。

キットを用意する

山火事の危険がある場合は、買い物をしたり、必需品を探している時間はありません。避難勧告の際に、必要なアイテムを入れた災害キットを用意します。これらの必需品は、バックパック、ダッフルバッグ、ゴミ箱など、丈夫で携帯しやすいものに入れておきます。次のものを含めます。

- **長期保存可能な食品：**栄養補助食品（エネルギーバー）、缶詰のスープ、ピーナツバターなどのアイテムを含めます。
- **1日1人あたり1ガロン（約3.8リットル）の水**
- **救急箱と薬品**
- **懐中電灯、電池駆動または手回しラジオ、基本的な工具、地図**
- **衣服と丈夫な靴**
- **個人の持ち物や衛生用品：**重要な書類、衛生用品、本やおもちゃなど落ち着くために必要となる物をまとめておきます。
- **小銭を含む現金**
- **緊急連絡先**

情報を得る

自分を守る方法を身につけるとともに、山火事の前、発生時、発生後にほかの人を助けるためのトレーニングを受けます。

山火事の発生時に行うこと

- **電池駆動のラジオで状況や避難情報を聴きます。**地域の警察や市の職員の指示にしたがってください。

- 駐車場には車をバックで入れるか、避難する方向に向けて屋外に駐車します。
- ペットを1つの部屋に入れます。避難する場合に、ペットを保護するプランを立てます。
- 友人や親戚の家など、火災の危険がある地域以外で、一時的に預かってもらえる場所を確保します。
- 煙やほこりを吸わないようにします。空気の質レポートを見聞きし、煙に関する健康上の注意を確認します。

避難勧告にはすばやくしたがる

- 丈夫な靴、コットンまたはウールの衣服、長ズボン、長袖のシャツ、手袋、顔を覆うためのハンカチなど、保護服を着用します。
- 災害キットを携帯します。
- 自宅に鍵をかけます。
- 誰かに自宅を離れた時間とどこに行くかを伝えます。
- 火災の危険から遠ざかるルートを選びます。火と煙が広がる速度と方向の変化に注意します。

火災後に自宅に戻る

- 警察や市の職員が安全だと宣言するまで、自宅には戻らないでください。
- 自宅には注意して入る：兆候なく燃え上がる熱いスポットなど、危険が残っている場合があるため、皮の手袋や厚い靴底のシューズなどを着用します。
- 灰の掃除については、公衆衛生のガイドにしたがい、マスクを使用します。
- ほこりを吸い込まないように、水をまきます。
- 食品と飲料水が安全であることを確認します。熱、煙、すすにさらされた食品は廃棄します。汚染が疑われる水は絶対に使用しないでください。